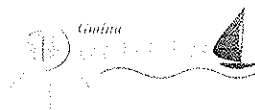
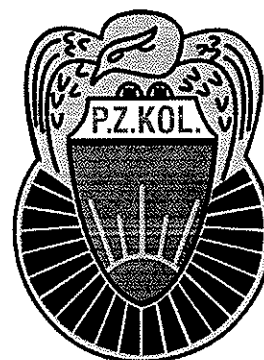


REGULAMIN

MISTRZOSTWA POLSKI ZRZESZENIA LZS
W KOLARSTWIE KOBIET
XXII EDYCJA PUCHARU POLSKI W KOLARSTWIE
KOBIET NA SZOSIE

Dąbki - Jarosławiec
1 – 2 czerwca 2019



I. ORGANIZATOR

KLUB KOLARSKI ZIEMIA DARŁOWSKA, UL. TYNIECKIEGO 2, 76-150 DARŁOWO

Dyrektor wyścigu – Eugeniusz Adamów, ul. Pocztowa 24, 76-150 Darłowo,
Tel. 94 314 4477, **602 192 968**, E-MAIL madamow@poczta.onet.pl

Współorganizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- Rada Główna Zrzeszenia LZS w Warszawie
- Urząd Gminy Darłowo, Urząd Gminy Postomino, Urząd Miejski Darłowo
- Klub Kolarski BCM Nowatex „ZIEMIA DARŁOWSKA”
- Zachodniopomorski Związek Kolarski
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS

II. KLASA WYŚCIGU

KATEGORIA OPEN	– PP kat. 1.15
KATEGORIA JUNIORKA	– PP kat. 1.16
KATEGORIA JUNIORKA MŁODSZA	– EOOM, PP kat. 1.19
KATEGORIA MŁODZICZKA/ŻACZKA	– RZKol

III. CEL IMPREZY

- wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. Open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2019 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- wyłonienie najlepszych zawodniczek Pucharu Polski
- eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży kobiet na szosie
- popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”
- promocja walorów turystycznych województwa zachodniopomorskiego - Gminy Darłowo, Miasta Darłowo, Gminy Postomino

IV. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU - przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 31.05.2019 o godz. 12:00 do Urzędu Miejskiego w Darłowie, Plac Kościuszki

- weryfikacja w dniu 31.05.2019 od godz. 12.00 – 18.00
- odprawa techniczna w dniu 31.05.2019 o godz. 20.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 1.06.2019.

- godz.11.00 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Darłowska

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 2.06.2019

- godz.10.30 – Jarosławiec (Gmina Postomino), ul. Uzdrowska

Noclegi i wyżywienie:

- noclegi i wyżywienie zapewnia organizator w kwocie 90 zł brutto/osobodzień.

V. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają zawodniczki posiadające licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2019 w kategoriach :

- elita 19-latki i starsze (1998 i starsze)
- juniorki 17-18 lat (2001-2002)
- juniorki młodsze (2003-2004)
- młodziczki 13-14 lat (2005-2006)
- żaczki 11-12 lat (2007-2008)
- zawodnicy Szkólek Kolarskich mają prawo startu w kategorii żak i młodziczka
- zawodniczki - młodziczki mają prawo startu z kategorią juniorki młodsze ale będą pomijane w klasyfikacji Pucharu Polski i eliminacjach do Olimpiady Młodzieży (wyjątek – zmiana kat. wiekowej bez prawa powrotu – licencja wystawiona przez PZKol).
- do klasyfikacji Pucharu Polski punktują tylko zawodnicy polscy wyłonieni wg kolejności po opuszczeniu zawodników zagranicznych
- w Mistrzostwach Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki klubów LZS w dwóch kategoriach: juniorki młodsze oraz OPEN LZS (orliczka i juniorka)

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne zawodniczek oraz osób towarzyszących należy nadsyłać na drukach PZKol podpisane przez prezesa Klubu i głównego księgowego wraz z rezerwacją noclegów i wyżywienia na adres: Klub Kolarski „Ziemia Darłowska” 76-150 Darłowo, ul. O.D. Tynieckiego 2, tel. 94 314 44 77 lub e-mail: madamow@poczta.onet.pl w terminie do 24 maja 2019 roku. Po terminie organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

VII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. Dnia 1.06.2019 (sobota) – jazda indywidualna na czas rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Darłowska

- uroczyste otwarcie imprezy godz. 10.30
- start pierwszej zawodniczki godz. 11.00
- młodziczki, żaczki - 5,6 km z półmetkiem
- juniorki młodsze – 10,4 km z półmetkiem - **klasa 1.19**
- elita i juniorki – 14,0 km z półmetkiem – **klasa 1.15 / 1.16**
- dekoracje zwycięzców około godz. 14.00

2. Dnia 2.06.2019 (niedziela) – start wspólny zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 10,6 km) Start/Meta: Jarosławiec ul. Uzdrowska

- elita i juniorki – 84,8 km (8 rund) – start około godz. 10,45 – **klasa 1.15 / 1.16**
- młodziczki, żaczki - 21,2 km (2 rundy) – start godz.10,30
- juniorki młodsze – 53 km (5 rund) km – start około godz. 12.00 (po zakończeniu wyścigu młodziczek i przejechaniu 4 rund kategorii open) – **klasa 1.19**
- dekoracje i zakończenie imprezy około godziny - 14,00

3. Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu

VIII. CEREMONIA DEKORACJI

1.06.2019 r. - W jeździe indywidualnej na czas dekoracja planowana przy linii startu/mety dla wszystkich kategorii 10 minut po zakończeniu ostatniej zawodniczki tj. około godziny 14.00 (ilość dekorowanych wg tabeli wykazu nagród PZKol – imprezy rangi PP oraz zawodniczki LZS)
2.06.2019 r. - W wyścigu ze startu wspólnego dekoracje planowane 15 minut po

po zakończeniu wyścigu około godziny 14.00 (ilość dekorowanych wg tabeli wykazu nagród PZKol – imprezy rangi PP oraz zawodniczek, kluby i województwa klasyfikacji LZS)

IX. NAGRODY

Wykaz nagród w Pucharze Polski zostanie podany przed wyścigiem przedstawiony na odprawie technicznej – zgodnie z przepisami PZKol.

Nagrody w Mistrzostwach Zrzeszenia LZS otrzymują zawodniczki :

- medale w kat. open (orliczki i juniorki)(i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego)
- puchary (za 4 konkurencje – jazda na czas i start wspólny w kat. juniorki i juniorki młodsze) dla trzech najlepszych klubów LZS oraz 3 najlepsze województwa
- kategoria młodzieżka, zaczka wykaz nagród zostanie przedstawiony na odprawie technicznej

X. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator

- koszty uczestnictwa ekipę pokrywają zgłaszające Kluby w wysokości :

- noclegi i wyżywienie - 90,00 zł za dobę
- startowe wg tabeli A lub B PZKol.

XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

• Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.

• Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.

• Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.

• Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego

• Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcji policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.

• Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.

• Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.

• W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.

• Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.

• Organizator zabezpiecza opiekę medyczną

• Lista szpitali :

- Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów, tel. 0598103031

- Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

XII. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

- Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

- Badania antydopingowe będą przeprowadzone w :

- 1.06.2019 – Wicie, Pensjonat Lazur

- 2.06.2019 – Wicie, Pensjonat Lazur

XIII. KARY

- W zakresie sportowym obowiązują Przepisy Sportowe PZKol i UCI

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
- zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi dokumentami wyścigu
- ściśle przestrzeganie programu wyścigu
- terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
- za wyrządzone materialne szkody członków ekipy
- za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 30.04.2019





DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego
Waldemar Cebula

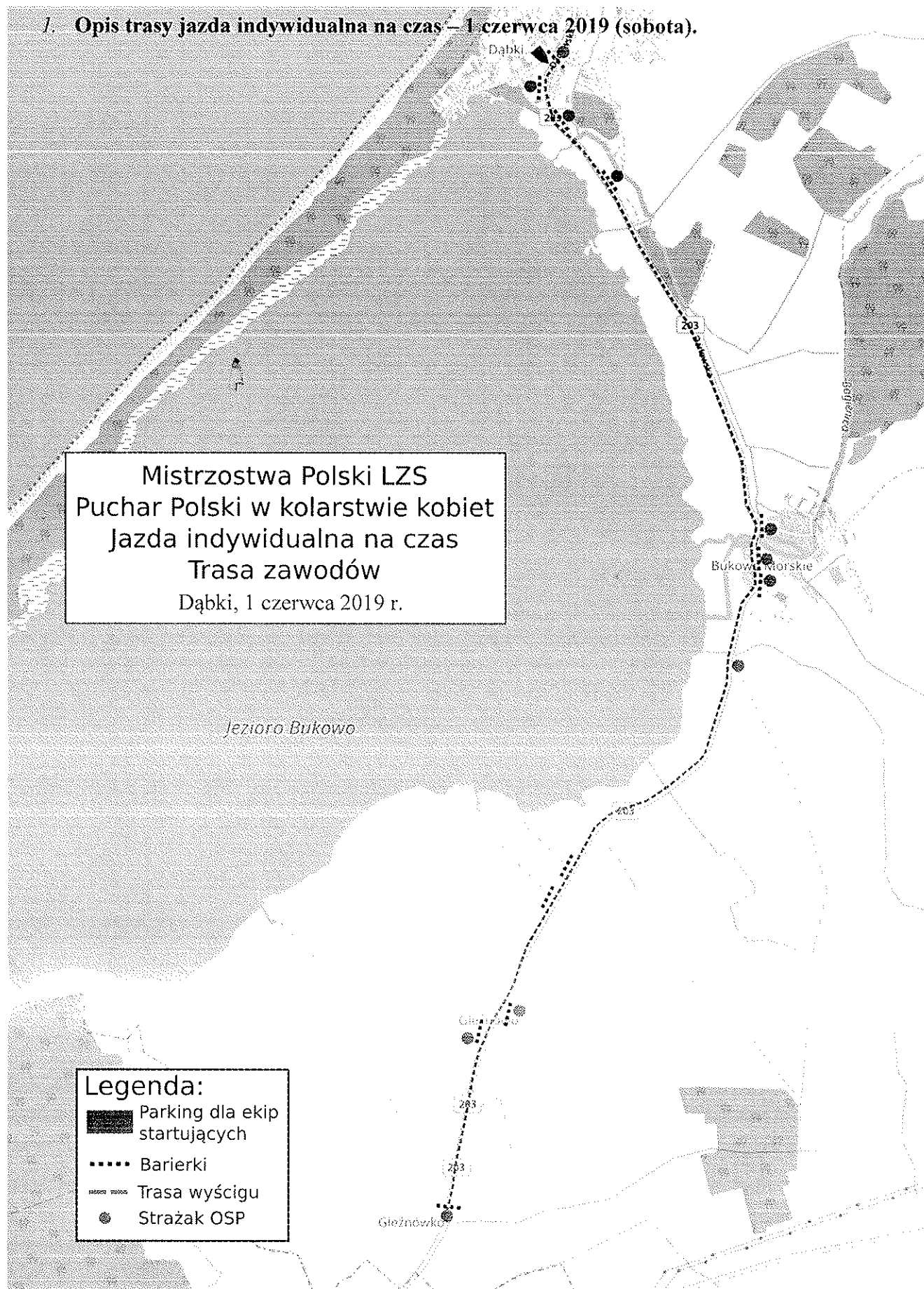
OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 1 czerwca 2019 (sobota).

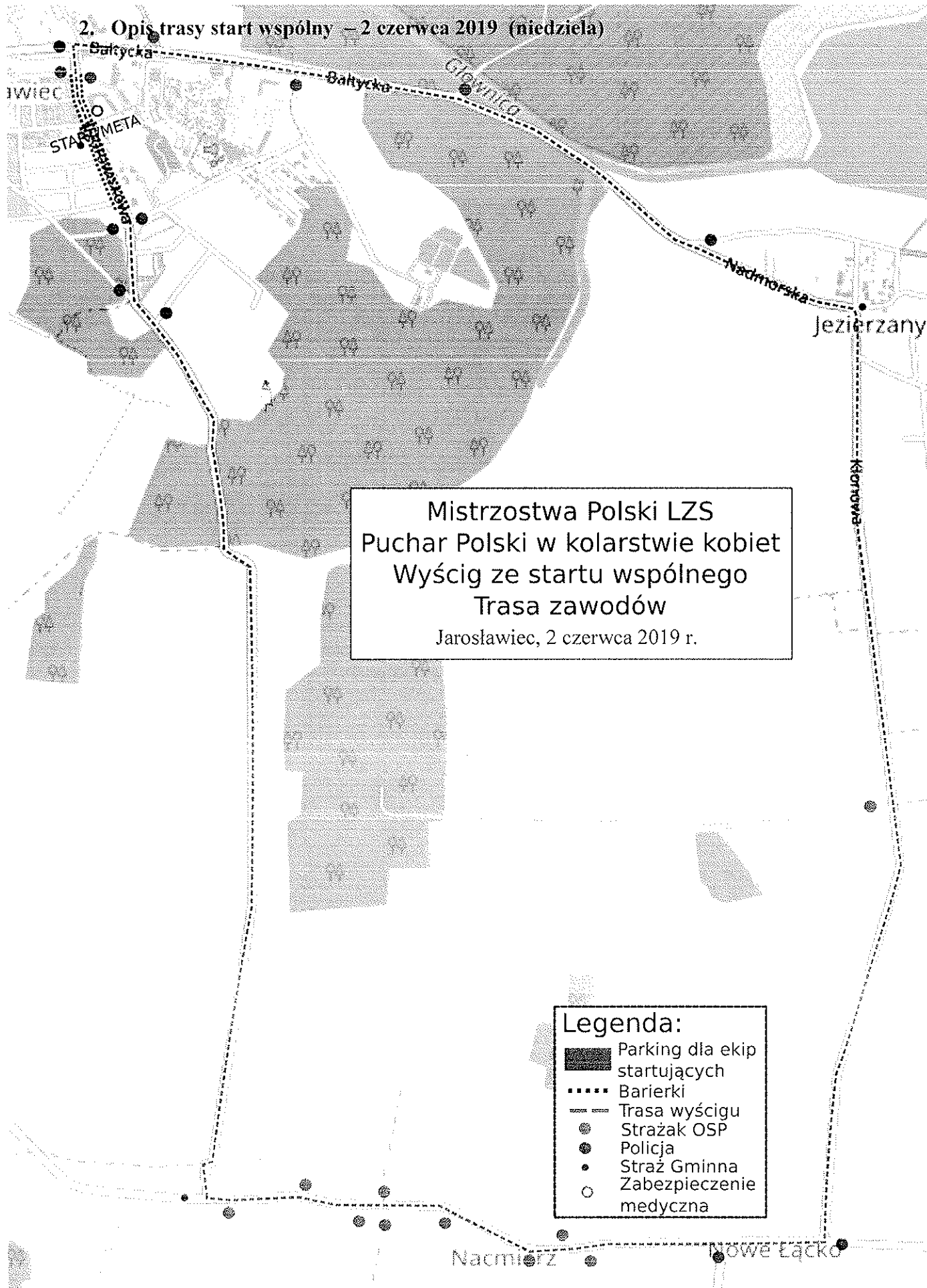
Mistrzostwa Polski LZS
Puchar Polski w kolarstwie kobiet
Jazda indywidualna na czas
Trasa zawodów
Dąbki, 1 czerwca 2019 r.

Legenda:








-  Parking dla ekip startujących
-  Barierki
-  Trasa wyścigu
-  Strażak OSP



2. Opis trasy start wspólny – 2 czerwca 2019 (niedziela)



Mistrzostwa Polski LZS
Puchar Polski w kolarstwie kobiet
Wyścig ze startu wspólnego
Trasa zawodów
Jarosławiec, 2 czerwca 2019 r.

- Legenda:**
-  Parking dla ekip startujących
 -  Bariery
 -  Trasa wyścigu
 -  Strażak OSP
 -  Policja
 -  Straż Gminna
 -  Zabezpieczenie medyczna